

## リンパ腫の新たな治療法はCHOPよりも有効性が高い (Abstract # 3)

リンパ腫に対するベンダムスチン療法は標準的な治療法よりも有効性が高く副作用が少ない

Bendamustine regimen more effective for lymphoma than standard therapy with fewer side effects

第48回American Society of Clinical Oncology学会で発表された多施設第3相試験の結果、緩徐進行性リンパ腫およびマンテル細胞リンパ腫患者において、bendamustineとリツキシマブによる併用化学療法は標準治療よりも無増悪生存期間を倍の6年近くまで延長することが示された。研究者らは未治療の緩徐進行性非ホジキンリンパ腫またはマンテル細胞リンパ腫患者514人を、ベンシズマブ/リツキシマブ(B-R)またはリツキシマブとシクロホスファミド、ドキソルビシン、ビンクリスチンおよびプレドニゾロン(R-CHOP)のいずれかを投与される群に無作為に割り付け、無増悪生存期間を比較した。追跡期間中央値45か月後の無増悪生存期間(PFS)中央値は、B-R群で69.5か月であったのに対しR-CHOP群では31.2か月であった。全生存期間は両群間で差がなく、その理由の一部は疾患が増悪し続けたR-CHOP患者の半数はB-Rを受けることを許可されたためであり、一部は緩徐進行性リンパ腫の生存期間は非常に長い傾向にあるためであった。そのためPFSが最も信頼できる臨床上的有益性や患者のQOLの指標となっている。Bendamustine療法は副作用も少なかった。

### Full Text

Long-term results from a multicenter Phase III study presented at the ASCO's 48th Annual Meeting show that initial combination chemotherapy with bendamustine and rituximab more than doubled progression-free survival, to nearly six years, compared with standard R-CHOP therapy among patients with indolent lymphoma and mantle cell lymphoma. The bendamustine regimen was also associated with fewer side effects.

"This is the first randomized clinical trial to compare bendamustine and rituximab with a standard chemotherapy regimen for these more challenging types of lymphoma, and it clearly shows that the bendamustine-based regimen is more effective and less toxic," said Mathias J. Rummel, M.D., Ph.D., Professor of Medicine at the University Hospital Giessen in Germany and lead author of the study. "Just as important, bendamustine-based therapy allowed patients to have a better quality of life while undergoing therapy. These long-term findings should be strong enough to change clinical practice."

R-CHOP, a standard chemotherapy regimen for many non-Hodgkin lymphomas, includes the targeted therapy rituximab plus the drugs cyclophosphamide, doxorubicin, vincristine and prednisone. Bendamustine has been used for decades in Europe (it was developed in Eastern Europe), but only became available in the U.S. in 2008. While many U.S. doctors already use the bendamustine-based regimen based on earlier data from this trial, uptake has not been universal.

The investigators compared progression-free survival between 514 patients with previously untreated indolent non-Hodgkin or mantle cell lymphomas who were randomly assigned to receive either bendamustine/rituximab (B-R) or R-CHOP. After a median follow-up of 45 months, median progression-free survival (PFS) was 69.5 months in the B-R group versus 31.2 months for the R-CHOP group. Overall survival did not differ between the two groups, partly because nearly half of the R-CHOP patients whose disease continued to progress were then permitted to receive B-R, and partly because survival for indolent lymphomas tends to be very long, making PFS the most reliable measure of clinical benefit and patient quality of life.

While there was a higher incidence of mild skin reactions in the B-R group, there was no hair loss and a lower incidence of nerve toxicity and infections, compared with the R-CHOP group. Moderate to severe declines in neutrophil counts (a type of white blood cell) occurred in 69 percent of the R-CHOP patients and 29 percent of the B-R group; G-CSF treatment (a drug used to boost neutrophil counts) was needed after 20 percent of R-CHOP chemotherapy cycles, but after only 4 percent of B-R cycles.

## ASCO2012特集

### [News 01]

進行性小児がん治療に関する有望な結果

### [News 02]

メラノーマに対する有望な新併用療法

### [News 03]

オランザピンは化学療法の副作用をコントロールする

### [News 04]

限局性高リスク前立腺がんの有望な治療

### [News 05]

卵巣がんにおける無増悪生存期間の倍加

### [News 06]

リンパ腫の新たな治療法はCHOPよりも有効性が高い

### [News 07]

進行肺がんの進行抑制

### [News 08]

Trametinibは進行メラノーマの生存期間を改善する

### [News 09]

スタディにより前立腺がんに関する論争が決着した

### [News 10]

新たな分子標的薬はGIST患者の予後を改善する

### [News 11]

進行乳がんに関する新たな治療法は有望である

### [News 12]

進行大腸がん患者の生存期間延長

### [News 13]

新たな微小管阻害薬は週1回のバクリタキセルと変わらない

### [News 14]

若年の白血病患者は成人よりも予後が良好である

### [News 15]

化学療法と放射線療法の併用は一部の脳腫瘍患者の寿命を延長する

### [News 16]

小児がんに対する放射線治療は乳がんリスクを上昇させる

### [News 17]

化学療法誘発性末梢神経障害に有効な治療

### [News 18]

新たなPD-1標的免疫療法の有望な作用