

## 電子監視は減塩に役立つ可能性がある (Abstract 16922)

電子監視機器の使用により減塩食への良好な適応が得られる

Successful adaptation to a lower sodium diet improves with use of an electronic monitoring device

電子監視機器の使用は心不全患者およびその家族が減塩食を遵守するのに役立つ可能性があるとの研究結果が2014年American Heart Association年次集会で発表された。Family Sodium Watcher Program (Family SWAP) では、減塩食の味付けに適應するための心不全患者と介護者／家族との協力関係に焦点を当て、食品内の塩分含有を検出する電子監視機器を使用し適應期間中には塩分の多い食事を避けた。患者－介護者のペア15組の3か月間トライアルにおいて、患者8人の介入群は、塩分摂取量を徐々に適應させる方法および電子監視機器を用いた12週間の心不全セルフケア教育を受けた。3か月後に、介入群では24時間の尿中ナトリウム排泄量が有意に減少した(患者3,894mg対3,604mg、 $p=0.02$ ; 介護者4,123mg対3,380mg、 $p<0.05$ )。一部の人は電子監視機器を用いることで減塩食がより楽しくなったといい、90%の人々が食品中の塩分を味わう能力が変化した、と述べた。介護者らは、このプログラムによる負担の増加はなかった、と報告した。通常管理／コントロール群患者7人は、行動や塩分レベルに変化がなかった。

### Full Text

Using an electronic monitoring device may help heart failure patients and their families stick to a low-salt diet, according to research presented at the American Heart Association's Scientific Sessions 2014.

The Family Sodium Watcher Program (Family SWAP) focuses on a partnership between the heart failure patient and a caregiver/member of the family to adapt to the taste of a low-sodium diet and includes using an electronic monitoring device to detect salt content in food and avoid high-salt food during the adaptation period.

In the three-month trial of 15 patient-caregiver pairs, the intervention group of eight patients received 12 weeks of self-care education for heart failure with gradual adaptive strategies in salt intake and use of the electronic monitor. At three months, the intervention group had a significant reduction in 24 hour sodium secretion (Patients 3894mg vs. 3604mg,  $p=0.02$ ; caregivers 4123mg vs. 3380mg,  $p<0.05$ ).

Participants said the device was easy to use and helped them maintain a low-sodium diet. Some said they enjoyed their low-salt diets more and 90 percent noticed a change in their ability to taste salt in their food. Caregivers reported no increased burden due to the program. The usual care/control group of seven patients didn't change behavior.

The study team members were Misook L Chung, Debra K Moser, and Terry A Lennie from the University of Kentucky in Lexington, Kentucky, USA. They say that The Family SWAP may help the entire family improve their lifestyles.

The pilot study was funded by the American Heart Association and the University of Kentucky.

## Cardiology特集

AHA2014 (第87回米国心臓病協会)

### トピックス一覧

[News01]

活動性の喘息は心筋梗塞のリスクを上昇させる可能性がある

[News02]

電子監視は減塩に役立つ可能性がある

[News03]

急性大動脈解離はインフルエンザの流行時期と関連がある

[News04]

マリファナの二次吸引は血管を傷害する

[News05]

心房細動に対する治療が認知症リスクを上昇させる

[News06]

女性における精神的ストレスの心血管系への有害な作用

[News07]

ステント留置後の長期抗血小板薬2剤併用療法

[News08]

スタチン療法にエゼチミブを併用することで臨床上の有益性が得られる

[News09]

PCSK9阻害薬はスタチン不耐性患者に対する可能性を有している

[News10]

高齢者においてアスピリンは一次予防に役立たなかった

[News11]

ジルコニウム環状珪酸塩による高カリウム血症治療

[News12]

機械的CPRIは手動的CPRと比較し利点がない

[News13]

Marfan症候群に対する新たな治療戦略

[News14]

無症状の糖尿病患者に対するCCTAは支持されない

[News15]

MI後の僧帽弁修復による有益性はほとんどまたは全くない

[News16]

心臓の3Dプリントモデルは手術のプランニングに役立つ