

禁煙した者の心疾患リスク低下はこれまで推定されたよりも速い (Abstract: 18709)

過去の喫煙者の一部は心不全および心血管死のリスクが15年未満で軽減する可能性がある

Some former smokers may reduce their risk of heart failure and cardiovascular death in less than 15 years

65歳超の煙草喫煙者は禁煙することにより、心血管疾患死のリスクがこれまで報告されていたよりも速く喫煙歴のない者と同程度まで低下する可能性があるとの研究結果が2013年 American Heart Association学会で発表された。研究者らは禁煙してから15年以下の853人と、全く喫煙歴のない2,557人を比較した。過去の喫煙者853人のうち319人は喫煙本数が32パック／年未満であった。スタディの結果、喫煙本数が32パック／年未満—1日3.2パック(1パック20本)を10年以下、または1日1箱未満を30年—で、禁煙してから15年以下の高齢者は心不全発症または心不全、心筋梗塞、脳卒中により死亡するリスクが全く喫煙歴のない者と同程度まで低下した。スタディ対象者の多くは15年未満(中央値8年)でリスクを低下させることができた。喫煙者はそれでも、心血管系疾患以外のがん、慢性閉塞性肺疾患および肺気腫などにより死亡するリスクが高かった。

Full Text

Cigarette smokers who are over 65 years of age may be able to lower their risk of cardiovascular disease-related deaths to the level of never-smokers when they quit faster than previously reported, according to research presented at the American Heart Association's Scientific Sessions 2013.

A study showed that older people who smoked less than 32 "pack years" – 3.2 packs (20 cigarettes per pack) a day for no more than 10 years or less than one pack a day for 30 years – and gave up smoking 15 or fewer years ago lowered their risks of developing heart failure or dying from heart failure, myocardial infarction and strokes to the same level as those who had never smoked.

Previous research showed it may take up to 15 years or more of abstinence for smokers to reach similar cardiovascular death risks as people who never smoke. But many of the people in the study were able to reduce their risk in less than 15 years (median eight years).

"It's good news," said Ali Ahmed, M.D., M.P.H., senior researcher and professor of cardiovascular disease at the University of Alabama at Birmingham's School of Medicine. "Now there's a chance for even less of a waiting period to get a cleaner bill of cardiovascular health."

Ahmed and his colleagues analyzed 13 years of medical information compiled in the Cardiovascular Health Study, started in 1989 and funded by the National Heart, Lung, and Blood Institute. They compared 853 people who quit smoking 15 or fewer years before with 2,557 people who had never smoked.

Of the 853 former smokers, 319 had smoked less than 32 pack years. Pack years are determined by multiplying the cigarette packs smoked per day times the number of years a person has smoked. All participants were over age 65 years of age. Results were adjusted for age, gender and race.

Smokers who smoked less than 32 pack years but quit 15 or fewer years ago still had higher risks of dying from causes unrelated to cardiovascular health, such as cancer, chronic obstructive pulmonary disease and emphysema. Former smokers who smoked more than 32 pack years had higher risks of dying from any health condition.

"Smoking is the most preventable cause of early death— if you smoke, quit and quit early!" Ahmed said.

Co-authors are Amiya Ahmed, Charity Morgan, Ph.D.; Gregg Fonarow, M.D.; Sumanth Prabhu, M.D.; Vera Bittner, M.D., M.S.P.H.; Kanan Patel, M.B.B.S., M.P.H.; Prakash Deedwania, M.D.; Gerasimos Filippatos, M.D., Ph.D.; Stefan Anker, M.D., Ph.D.; and Wilbert Aronow, M.D.

Cardiology特集

AHA2013 (第86回米国心臓病協会)

トピックス一覧

[News 01]

CPR時間を延長することにより生存率が上昇する

[News 02]

環境有害物質は先天性心奇形と関連する

[News 03]

小児期がん治療の心臓に対する代償は大きい

[News 04]

心房細動においてエドキサバンのワルファリンに対する非劣性が認められた

[News 05]

"スマート"なデュアルチャンバーペースメーカー技術はより有効性が高い

[News 06]

急性心不全において2つの薬剤は腎機能を改善しなかった

[News 07]

3剤併用療法と血管形成術との比較で有益性に差はなかった

[News 08]

治療薬は心血管イベント再発リスクを低下させなかった

[News 09]

脳卒中発症直後の高血圧治療は回復に影響しなかった

[News 10]

血管内血行再建術と運動の併用は疼痛を軽減する

[News 11]

腎動脈ステントは臨床的な有益性を示さなかった

[News 12]

多くの心臓突然停止には前兆の警戒徴候を有する

[News 13]

高頻度興奮部位の焼灼は心房細動治療に有効である

[News 14]

一杯のコーヒーが微小血管機能を改善した

[News 15]

禁煙した者の心疾患リスク低下はこれまで推定されたよりも速い