

## 多くの心臓突然停止には前兆の警戒徴候を有する (Abstract: 18987)

心臓突然停止を来した男性の半数以上が過去1か月以内に兆候を有していた

More than half of men who had a sudden cardiac arrest had symptoms up to a month before

心臓突然停止 (SCA) は常に突然なわけではないとの研究結果が2013年American Heart Association学会で発表された。中年男性を対象としたスタディにおいて、半数以上の者が心臓突然停止を来す前に最長1か月の間に警告となる徴候の可能性のある症状を有していた。院外で心停止した者のうち生存できたのはわずか9.5%であった。研究者らは、2000～2012年の間に院外心停止を来した35～65歳の男性に関する情報を収集した。院外心停止を来した男性567人中53%が心停止前に症状を呈していた。症状を有していた者のうち、56%は胸痛、13%は呼吸困難、さらに4%はめまい、失神または動悸を有していた。約80%の症状が心臓突然停止前1時間から4週間前に発現していた。症状は特に、冠動脈疾患 (CAD) に関連のない心停止よりもCADに関連した心停止の方が高頻度であった (56%対32%,  $P=0.0005$ )。既にCADを有していることがわかっていていた者では、55%がSCA前に症状を有していた。ほとんどの男性がCADを有していたが、心停止前にその検査を受けていたのは約半数に過ぎなかった。研究者らは現在、同様の研究を女性において行っている。

### Full Text

Sudden cardiac arrest (SCA) isn't always so sudden, according to research presented at the American Heart Association's Scientific Sessions 2013. In a study of middle-age men in Portland, Oregon, more than half had possible warning signs up to a month before their hearts stopped abruptly.

Cardiac arrest patients can sometimes survive if they receive CPR immediately and a defibrillator is used quickly to shock the heart into a normal rhythm. Only 9.5 percent of people who suffer a cardiac arrest outside the hospital survive.

"By the time rescuers get there, it's much too late," said Eloi Marijon, M.D., study lead author and a visiting scientist at Cedars-Sinai Heart Institute in Los Angeles.

The new research is part of the 11-year-old Oregon Sudden Unexpected Death Study, which involves 1 million people in the Portland metro area. Researchers gathered information about the symptoms and health history of men 35 to 65 years old who had out-of-hospital cardiac arrests in 2002-12.

Among 567 men who had out-of-hospital cardiac arrests, 53 percent had symptoms prior to the cardiac arrest. Of those with symptoms, 56 percent had chest pain, 13 percent had dyspnea, and 4 percent had dizziness, syncope or palpitations.

Almost 80 percent of the symptoms occurred between four weeks and one hour before the sudden cardiac arrest. Symptoms were especially frequent with associated coronary artery disease (CAD) compared to non CAD-related SCA (56% vs. 32%,  $P=0.0005$ ). Among patients with previously known CAD, 55% had symptoms before SCA. Most men had coronary artery disease, but only about half had been tested for it before their cardiac arrest.

Researchers are conducting similar work in women.

"The lesson is, if you have these kinds of symptoms, please don't blow them off," said Sumeet Chugh, M.D., senior author and associate director for genomic cardiology at the Cedars-Sinai Heart Institute. "Go see your healthcare provider. Don't waste time."

Co-authors are Kyndaron Reinier, Ph.D., M.P.H.; Audrey Evanado, M.D.; Carmen Teodorescu, M.D., Ph.D.; Kumar Narayanan, M.D.; Adriana Huertas Vazquez, Ph.D.; Harpriya Chugh, B.E.; Katherine Jerger, B.S.; Ronald Mariani, E.M.T.P.; Eric Stecker, M.D., M.P.H.; Karen Gunson, M.D.; and Jonathan Jui, M.D., M.P.H. Author disclosures are on the abstract.

The Centers for Disease Control and Prevention, the American Heart Association and the Doris Duke Charitable Foundation funded the study.

## Cardiology特集

AHA2013 (第86回米国心臓病協会)

### トピックス一覧

[News 01]

CPR時間を延長することにより生存率が上昇する

[News 02]

環境有害物質は先天性心奇形と関連する

[News 03]

小児期がん治療の心臓に対する代償は大きい

[News 04]

心房細動においてエドキサパンのワルファリンに対する非劣性が認められた

[News 05]

"スマート"なデュアルチャンバースペースメーカー技術はより有効性が高い

[News 06]

急性心不全において2つの薬剤は腎機能を改善しなかった

[News 07]

3剤併用療法と血管形成術との比較で有益性に差はなかった

[News 08]

治療薬は心血管イベント再発リスクを低下させなかった

[News 09]

脳卒中発症直後の高血圧治療は回復に影響しなかった

[News 10]

血管内血行再建術と運動の併用は疼痛を軽減する

[News 11]

腎動脈ステントは臨床的な有益性を示さなかった

[News 12]

多くの心臓突然停止には前兆の警戒徴候を有する

[News 13]

高頻度興奮部位の焼灼は心房細動治療に有効である

[News 14]

一杯のコーヒーが微小血管機能を改善した

[News 15]

禁煙した者の心疾患リスク低下はこれまで推定されたよりも速い