

## 情動は心房細動に影響する (Abstract # 1036)

心房細動の発作はよくない感情によって増加し幸福感によって減少する

Likelihood of atrial fibrillation episode is increased by negative emotions and decreased by happiness

心房細動は情動の喚起によって引き起こされうる、と2008年American Heart Association学会で発表された。米国の研究者らは心房細動に先行する感情に関する前向きコントロール、電子日記に基づくスタディを、発作性または持続性心房細動の既往のある患者75人（平均年齢58歳、男性60%、ベータ遮断薬使用率60%）を対象に行った。患者の心調律は心房細動の症状のあるときに記録し、心房細動の30分前の感情に関する質問に回答し、日記に書き込んだ。患者にはまた24時間ホルター心電図モニターも施行され、1時間に2回日記に書き込んだ。洞調律の時に記録された日記をコントロールとして使用した。1年間に23人において119の心房細動のエピソードが認められた。心房細動の発作は発作直前または前夜のよくない感情の時に起こり易く、幸福な時には減少した。男性は怒りによって引き続き心房細動の発現するオッズが増加し、女性では心配によって増加した。感情によって心房細動が引き起こされるのはβ遮断薬を内服していない者においてのみ認められた。

### Full Text

Small studies have pointed to the possibility of "adrenergically mediated" atrial fibrillation and indicate drugs can alter the atria's electrical circuitry. But whether atrial fibrillation can be triggered by emotional arousal has been unknown. Researchers sought answers in a prospective, controlled, electronic diary-based study of emotions preceding atrial fibrillation in 75 patients (average age 58, 60 percent male, 60 percent on beta-blockers) with a history of paroxysmal or persistent atrial fibrillation.

They found:

- One hundred nineteen atrial fibrillation episodes in 23 subjects.
- The likelihood of an atrial fibrillation episode was increased by negative emotions and decreased by happiness, whether reported immediately preceding an episode or the night before.
- Anger increased the odds of subsequent atrial fibrillation for men, as did worry for women.
- In a "stratified" analysis, emotion triggered atrial fibrillation only in those not taking beta-blockers.

Patients' heart rhythms were recorded at the time of atrial fibrillation symptoms and they completed diary entries querying mood states for the 30 minutes preceding atrial fibrillation.

Follow-up continued for one year. Patients also underwent 24-hour Holter monitoring and made diary entries twice per hour. Diaries recorded during sinus rhythm served as controls. Patients' exposure to varied emotions - sadness, anger, stress, anxiety, worry - was compared between pre- atrial fibrillation case and control periods. Emotions recorded in nightly diaries prior to daytime atrial fibrillation were compared to those recorded when no atrial fibrillation occurred.

"Negative emotions can trigger atrial fibrillation, while happiness is protective," researchers said. "Whether interventions aimed at reducing psychological effects of emotional stress may reduce atrial fibrillation requires further study."

The lead author was Rachel J. Lampert, M.D. of Yale School of Medicine.

## Cardiology特集

AHA2008 (第81回米国心臓病協会)

### トピックス一覧

#### [News01]

ヘッドホンは植込み型心臓デバイスと干渉を起こす  
(Abstract # 662/Poster C67[663/Poster C68, 651/Poster C56])

#### [News02]

インフルエンザ予防接種は血栓を予防する (Abstract # 524)

#### [News03]

情動は心房細動に影響する  
(Abstract # 1036)

#### [News04]

CRP、スタチン、および冠動脈リスク  
(Late Breaking Clinical Trial [LBCT], Abstract # 161)

#### [News05]

2型糖尿病患者に対する低用量アスピリンに関するトライアル(LBCT, abstract # 163)

#### [News06]

葉酸は安全ではあるが心保護作用はないことが示された(LBCT, abstract # 165)

#### [News07]

糖尿病患者において薬剤溶出ステントはベアメタルステントに勝る  
(LBCT, abstract # 5219)

#### [News08]

個別に調整した薬物投与によりPCI後の有害事象が軽減する(LBCT, abstract # 1313)

#### [News09]

Cell-coatedステントは薬剤溶出ステントと同様に有効である (Abstract # 6000)

#### [News10]

新たな血液検査は救急治療室での心不全を見極める (LBCT, Abstract # 3324)

#### [News11]

心不全患者において運動は安全であり予後を改善する (LBCT, abstract # 3318)

#### [News12]

運動療法は心不全患者のQOLを向上する (LBCT, abstract # 5219)

#### [News13]

心筋梗塞後の一部の患者においてはタイミングが重要である  
(LBCT, abstract # 1313)

#### [News14]

糖尿病患者におけるアテロームの成長  
(LBCT, abstract # 5221)

#### [News15]

家庭でのINRモニターはクリニックでのケアと同等に有効である  
(LBCT, abstract # 5217)